

Die Verantwortlichen der Skiabteilung

Abteilungsleiter

Rainer Epp

Skischulleiter

Marco Wenger

Jugendleiter

Tobias Kolip

Kreativ-Team

Manuel Bogenrieder
Johanna Dwornik

stellv. Abteilungsleiter

Matthias Hoffmann

Kassiererin

Verena Schaut

Leiter Betreuer-Team

Thomas Traub

Bei Fragen rund um die Ski- und Snowboardkurse könnt ihr uns gern über skischulleiter@sv-baltringen-ski.de kontaktieren. Alle anderen Fragen richtet bitte an ski@sv-baltringen.de.

Allgemeine Informationen

Sie können sich bequem **online** auf unserer Homepage unter www.sv-baltringen.de (Ski) anmelden.

Einverständnis

Für Teilnehmer, die zum Zeitpunkt des Kurses **noch nicht volljährig** sind, ist eine **Einverständniserklärung** eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Die Erklärung steht als Download auf der Homepage www.sv-baltringen.de unter Ski zum Ausdrucken zur Verfügung. Liegt die Erklärung eines Erziehungsberechtigten bis zum Anmeldeschluss des Kurses nicht vor, ist die Teilnahme des Minderjährigen ausgeschlossen.

Kinder bis einschließlich 12 Jahren dürfen grundsätzlich nur mit einer **volljährigen Begleitperson** an unseren Kursen teilnehmen.

Liftkosten für Ski- und Snowboardkurse

Liftkosten sind in den Kursgebühren enthalten.

Skigebiete

Informationen zu den Skigebieten und Treffpunkten im Skigebiet sowie sonstiges Organisatorisches werden frühzeitig auf dieser Homepage veröffentlicht sowie per Mail an die Teilnehmer mitgeteilt.

Jugendhütte

Für die Jugendhütte werden gesondert Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten eingeholt. Die Abgabe der Einverständniserklärung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Jugendhütte.

Mitzuführende Dokumente

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, erforderliche gültige **Ausweis-dokumente** sowie Unterlagen für eine medizinische Versorgung (z.B. Gesundheitskarte, usw.) mitzuführen. Minderjährigen Teilnehmern ist eine Notfallnummer mitzugeben, unter der die Erziehungsberechtigten erreichbar sind.

Bitte denkt auf alle Fälle an euren **Impfnachweis** sowie den **Schülerausweis**.

Bitte nehmt unbedingt eure FFP2-Maske mit!

Ausrüstung

Zweckmäßige Ausrüstung ist **Voraussetzung** für die Freude am Wintersport, ganz besonders bei Kindern. Die Bekleidung sollte warm und wasserundurchlässig sein. Mütze, Handschuhe und Schneebrille sind notwendig. Aktuelles Material (**einschl. Bindung**) ist ein absolutes Muss.

Zum Kurs sollten die Bretter gewachst sein. Bitte lasst euch die Sicherheitsbindung im Fachgeschäft einstellen.

Kennzeichnet die Gegenstände (z.B. Ski, Stöcke und Snowboards) mit dem Namen des Kindes und gebt einen Zettel mit Adresse und Telefonnummer mit.

Bei allen Kursen und Gruppen besteht Helmpflicht!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die **AGB** sind auf unserer Homepage unter www.sv-baltringen.de einsehbar.

Ski- & Snowboardkurs

STB Ski- & Snowboardschule Baltringen

26. / 27. Februar und 05. / 06. März 2022

*Voraussetzung für die Teilnahme der Kids:
Besuch der 1. Grundschulklasse!*

Preise Ski- und Snowboardkurs:

4 x Kurs inklusive Liftkosten mit eigener Anreise ins Skigebiet!

	Jahrgang	Kurspreis
Erwachsene	1962-2003	279,- €
Jugendliche	2004-2005	249,- €
Kinder	2006-2015	189,- €

Zusätzlich fällt für Nichtmitglieder des SV Baltringen e.V. die Gebühr für eine 1-jährige Mitgliedschaft an (inkl. Abteilungsbeitrag):

Familie	70,- €
Erwachsene	34,- €
Ehepartner	27,- €
Jugendliche	24,- €
Kinder	18,-€

Nähere Informationen zu unseren Kursklassen/Gruppen, zum Hygienekonzept, zum diesjährig geänderten Ablauf der Kurse erhaltet ihr auf unserer Homepage.

Bitte beachtet auch unsere AGB auf der Homepage!

Unsere Skikursklassen

Kursklasse 1

Einsteiger

Lernziel

Spielerisch im Schnee bewegen – sicheres Gleiten und Bremsen

Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung mit Helm wird mitgebracht.

Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegen in der Ebene,
- ▶ Aufsteigen im Treppen- und Grätschenschritt,
- ▶ Gleiten und Bremsen im Pflug,
- ▶ erste Liftfahrten,
- ▶ erste Pflugkurven



Kursklasse 2

Fortgeschrittene

Lernziel

Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

Was muss ich können?

Schlepplift fahren, Bogen fahren, Anhalten

Lerninhalte

- ▶ Sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf blauer Piste,
- ▶ Schrägfahren – Seitrutschen,
- ▶ Fahren mit überwiegend paralleler Skistellung auf blauer Piste,
- ▶ Fahren über leichte Geländeformen



Kursklasse 3

Könnner

Lernziel

Sicheres paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

Was muss ich können?

Kurvenfahren ohne Pflug, sicheres Nutzen aller Liftanlagen

Lerninhalte

- ▶ unterschiedliche Abfahrten meistern,
- ▶ Kurzschwingen auf blauer Piste,
- ▶ sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf roter Piste,
- ▶ Parallelschwingen auf roter Piste,
- ▶ Bremsen mit paralleler Skistellung auf blauer und roter Piste,
- ▶ Kurvenradien variieren



Unsere Skikursklassen

Kursklasse 4

Experten

Lernziel

Sicheres ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen

Was muss ich können?

Auf roter Piste bei höherem Tempo sicher fahren.

Lerninhalte

- ▶ Carven auf blauer Piste,
- ▶ Kurzschwingen auf roter Piste,
- ▶ Technikvariationen,
- ▶ Befahren von schwarzen Pisten,
- ▶ Parallel mit sportlichem Tempo fahren,
- ▶ Geländefahrten



Ausbildung der Ski-Lehrer & Snowboard-Instructors

Der Lehrplan des Deutschen Skilehrerverbandes ist Maßstab für die Kurse. Auf unserer jährlichen Einweisung werden unsere Lehrkräfte von versierten Lehrkräften des STB-Lehrstabes geschult und mit den neuesten Fahrtechniken vertraut gemacht. Besonders großen Wert legen wir auf unsere Kinderkurse. Hier werden die neuesten Erkenntnisse im Bereich des Kinderskilaufes angewendet.



Unsere Snowboardkursklassen

Kursklasse 1 *Anfänger und Wiedereinsteiger* *„Zurück aufs Brett“ (Erwachsenenkurs)*

Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung (Board, Bindung, Boots und Helm) wird mitgebracht.

Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegen in der Ebene,
- ▶ erste Kurven und Bremsen, erste Liftfahrten,
- ▶ Basisschwung in flachen Pisten



Kursklasse 2 *Fortgeschrittene Anfänger*

Was muss ich können?

Liften und blaue Pisten sicher befahren

Lerninhalte

- ▶ Verbesserung des Basisschwungs,
- ▶ Erlernen des geschnittenen Schwungs,
- ▶ Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten auf dem Board,
- ▶ sicheres Fahren auf roten Pisten,
- ▶ Fakie fahren und Pistenfreestyle ausprobieren



Kursklasse 3 *Sportliches Fahren*

Was muss ich können?

Sicheres Befahren aller Pisten

Lerninhalte

- ▶ sicheres und kontrolliertes Fahren bei höheren Geschwindigkeiten,
- ▶ Anwendung verschiedener Fahrtechniken,
- ▶ Einsteigen in schwieriges Gelände bzw. Schneeverhältnisse,
- ▶ Erlernen neuer Tricks und Kniffe im Funpark



Bitte lass dein Snowboard auf "**Duck-Stance**" einstellen oder stelle es selbst ein. Dies entspricht einem Bindungswinkel **von ca. +15° vorne und ca. -15° hinten.**

„Schneesport Plus“

Ski-Young Generation

Lernziel: Verbesserung des Fahrkönnens auf **allen** Pisten.

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?

Ich bin mindestens 12 Jahre alt und habe mindestens 2 x die Kursklasse 4 absolviert. Zusätzlich zum Helm gehört ein Rückenprotector zu meiner Ausrüstung.

- ▶ Der Fokus liegt auf den Freestyle-Elementen des Skifahrens.
- ▶ In Abhängigkeit von aktuellen Möglichkeiten befahren wir Boxen und Rails.

Ski - Premiumklasse *Coaching für Erwachsene*

Fahrkönnen ab Kursklasse 4 - Mindestens 5 Teilnehmer

Rote und auch schwarze Pisten bist du schon gefahren. Aber manchmal hast du das Gefühl, die Kurven sollten noch ein bisschen harmonischer gelingen. Du denkst es wäre gut, wenn du manche Gelände- oder Schneeherausforderung noch sicherer bewältigen könntest.

Erlebe mit unserer Premiumgruppe interessante Skirouten und entdecke neue Emotionen. Unsere erfahrenen Ski-Coaches werden dich in freundlicher und lustiger Atmosphäre sicher durch die Winterlandschaft führen und dabei deine Performance durch situative Anwendung von Bewegungsspielräumen trickreich und nachhaltig verbessern.

WICHTIG: Unsere Erfahrungen aus den letzten Jahren haben gezeigt, dass dieser Kurs bei euch sehr beliebt ist. Bei entsprechender Teilnehmerzahl werden wir im Laufe des Kurses die Teilnehmer in verschiedene Gruppe einteilen. So ist keiner unter- bzw. überfordert.

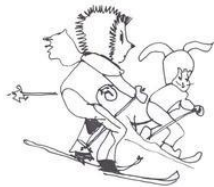
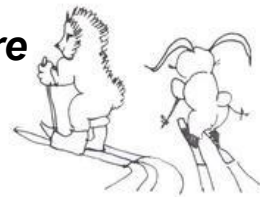
FIS-Regeln

1. Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder



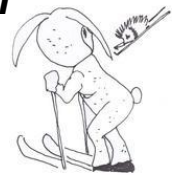
2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise

3. Wahl der Fahrspur so, dass andere nicht gefährdet werden.



4. Überholen nur mit ausreichend Abstand

5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren nur nach Vergewisserung, dass keine Gefahr für sich und andere besteht.

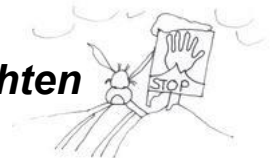


6. Nicht an engen unübersichtlichen Stellen anhalten



7. Für den Aufstieg und den Abstieg nur den Rand der Abfahrt nutzen.

8. Zeichen, Markierungen und Signalisation beachten



9. Verpflichtung zur Hilfeleistung bei Unfällen



10. Ausweispflicht

Merkblatt für Kursteilnehmer

Essen

Alle Kurse machen nach Möglichkeit eine gemeinsame Mittagspause, in der, wenn es die örtlichen Gegebenheiten zulassen, auch Grillwürste, Tee und Punsch angeboten wird. Genaue Infos können wir erst kurz vor den jeweiligen Wochenenden herausgegeben werden.

Liftkosten

Die Liftkosten sind dieses Jahr in den Kursgebühren enthalten. Nichtkursteilnehmer müssen ihre Liftkarten selbst organisieren bzw. selbst an der Liftkasse kaufen.

Kursziel

Die genannten Ziele dienen als Orientierungshilfe und werden individuell auf die jeweilige Gruppe angepasst. Sollte sich während des Kurses herausstellen, dass das gewählte Niveau nicht dem Kursziel entspricht, werden wir natürlich versuchen, so schnell wie möglich einen passenden Kurs zu finden.

Wir behalten uns vor, je nach eingegangenen Anmeldungen, die Kurse weiter zu unterteilen bzw. zusammen zu ziehen.

An- und Abreise

Die Anreise findet dieses Jahr ausschließlich auf eigene Organisation der Kursteilnehmer statt.

Eine Busfahrt können wir leider nicht anbieten.

Kurszeiten

Wir starten mit den Kursen um 9 Uhr. Bitte seid rechtzeitig vor Ort, damit wir alles Organisatorische frühzeitig klären können. Treffpunkte werden auf unserer Homepage rechtzeitig bekannt gegeben. Kursende wird ca. 15:30 Uhr sein.